

PUSTERUMMET

Forældre skal...

- Tale sammen
- Lade være med at skændes foran barnet
- Lade være med at tale dårligt om hinanden foran barnet
- Være sammen på vigtige dage i barnets liv og lægge uvenskab til side, når barnet skal konfirmeres og ved andre højtider.
- Lade være med at blande sig i, hvad der sker i det andet hjem
- Vise, at fordeling af tid med barnet er en fælles beslutning
- Snakke sammen om regler, og de skal opdrage på samme måde
- Ikke bede barnet om at vælge mellem forældrene
- Ikke bede barnet om at være budbringer mellem den ene og den anden forælder.

Kilde: "Jeg er træt af at være deres brevdue". Rapport fra Børns vilkår og Egmont Fonden.



Samtalegruppe for elever fra 4. - 6. klasse,
hvis forældre er blevet skilt.



Randers Realskole
Fabers Allé 3
8900 Randers C

Skolens kontor: 87 12 32 30
e-mail: info@randersrealskole.dk

Koordinator for samtalegruppen:

Afdelingsleder Jan Frederiksen
Tlf. 2121 6642
e-mail: jan@randersrealskole.dk

www.randersrealskole.dk



Pusterummet

Pusterummet er en samtalegruppe på Randers Realskole for elever fra mellemtrinnet (4. - 6. klasse), som ikke trives i forbindelse med, at deres forældre er blevet skilt / gået fra hinanden.

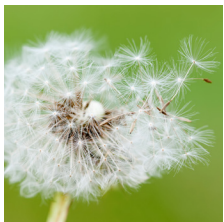
For at gøre en svær periode i et barns liv nemmere og for at styrke barnet i dets videre udvikling, har vi dannet en samtalegruppe.

"Børn bliver ikke kede af det, fordi vi spørger ind til deres smerte. De er kede af det i forvejen".

I samtalegruppen smides tabuerne væk. Her er det legalt og lovligt at give udtryk for den sorg, de føler, uden at de samtidig føler, at de ligger nogen til byrde.

"Jeg savner dig! Jeg kan slet ikke finde ud af det – jeg føler mig helt sort indvendig!"

I samtalegruppen kommer børnene styrket ud på den anden side – de bliver taget alvorligt, de bliver lyttet til, og de lærer at tage fat om nældens rod og komme videre derfra.



"Jeg tror, det er min skyld, at far og mor blev skilt".

I samtalegruppen vil børnene erfare, at sådan tænker mange børn, og de vil blive bevidste om, at det aldrig er deres skyld, at bruddet sker.

Samtalegruppe

Hvad og hvordan...

Vi mødes 6 gange umiddelbart efter skoletid. Vi starter med at hygge os, - spiser frugt, brød og drikker lidt saftvand. Herefter tager vi udgangspunkt i dagens emner

Eleverne vil opleve, at de det ene øjeblik skal lytte til andres erfaringer, mens de det næste skal fortælle om egne erfaringer. Samtalerne styres af uddannede voksne. Det er således en gruppeproces, hvor alle lærer af hinanden. Det enkelte barn vil opleve, at det ikke er alene om sine problemer, og at "der er lys forude i tunnelen".

Gruppen: 6- 8 børn fra 4. -6. klasse på hvert hold.

Vi mødes: En fast ugedag 6 uger i træk, umiddelbart efter skole, kl. 14.15 - 16.00:

1. "Dagen, hvor jeg fik det af vide", og "Er det min skyld?"
2. "Skiftedage", og "Når mine forældre er uvenner."
3. Mærkedage, ferier, sport og fritid.
4. "Savn" og "Søvn".
5. "Familie" og "Mors og fars nye kærester."
6. Afslutning – "Hvordan gør jeg fremover."

Det er forpligtende at være en del af gruppen. Eleverne har mødepligt.

