

HILSEN FRAHYGIEJNE-SUNDHEDSPLEJERSKENUNDER COVID-19

AUGUST 2020

Hygiejne-organisationen har modtaget en del spørgsmål siden opstart af nyt skoleår. Derfor dette skriv. Vi må jo desværre sige, at Covid 19 ikke er ovre, men at den tværtimod har et godt tag i Randers pt. Der er iværksat en del tiltag rundt om i kommunen, for at modstå smittespredningen, men vi har også brug for, at I stadig holder fast i de vigtigste greb for at holde smittespredningen nede.

Håndhygiejne.

Håndhygiejne er den bedst dokumenterede metode til at forbygge smittespredning. Håndhygiejne skal derfor uhindret kunne udføres med vand og sæbe flere gange dagligt.

Jeg henviser til generelle instrukser. (Link: [Sundhedsstyrelsen har oversat alle de generelle vejledninger til skoleområdet](#))

Ved håndvask med vand og sæbe løsnes og fjernes snavs og mikroorganismer fra huden, hvilket fremmes af den mekaniske bearbejdning af hænderne samt skylning med vand.

Vær opmærksom på, at ure, armbånd og ringe er gode "gemmesteder" for bakterier og virus, og de hindrer, at håndvasken kan udføres korrekt. Det samme gælder ved brug af neglelak/ kunstige negle.

Brug kun håndsprit i særlig tilfælde. Sundhedsstyrelsen fraråder sprit til børn, så brug kun sprit i tilfælde hvor vand og sæbe ikke er tilgængeligt.

Rengøring af legetøj.

Der har været en del tvivl om, om det var nok at stille legetøj til side i 48 timer – derfor kontaktede jeg Sundhedsstyrelsen. Det er ikke nok!

Der er stadig ingen, der ved, hvor længe coronavirus overlever på overflader, derfor rengøring af legetøjet dagligt og håndvask før/efter brug af de små stationer, fx det at sidde og male med tusser, at spille et spil osv. Med afvaskning menes der, at alt brugt legetøj skal vaskes/tørres grundigt af med opvredet klud i sæbevand. Jeg kan anbefale, at man laver en ren spand med sæbevand fra morgenstunden i skolen/sfoen og smider en omgang klude deri, så de er klar til, at personalet kan tage en (med rene hænder), vride op, afvaske legetøjet/tusser/spil mv., fx når det pakkes sammen. Herefter smides kluden til vask. Lidt bøvl - men ny rutine.

Undgå at dele udstyr, der vanskeligt kan rengøres mellem brugere, som f.eks. tablets.

Vanddunke/vandautomater.

De vandautomater, nogle skoler har, må pt. kun betjenes af personalet.

Det bliver nemlig en fælles kontaktflade, og her skal vi sikre os, at alle brugere har forstået den korrekte håndhygiejne inden brug?

Hvis eleverne bruger dem, vil der opstå kontaktsmitte på tværs af hold/klasser.

I skal også være opmærksomme på elevernes drikkedunke. Vi anbefaler, at drikkedunke IKKE bliver fyldt op ved håndvaskene på toiletterne. Hvis eleverne rører vandhanen, kan der ad den vej bæres smitte videre.

Vi anbefaler, at I beder forældrene sende to drikkedunke med i det her gode vejr.

Mundbind.

SST anbefaler kun mundbind ved transport.

Der er for nuværende ikke nogle fastsatte regler for skolekørsel, men busselskabet (Fårup Busser) kan oplyse at børn over 12 år skal bære mundbind i deres busser.

Når der skal anvendes mundbind i forbindelse med skoleaktiviteter fx lejrture, ture ud af huset eller andet – altså en obligatorisk aktivitet - skal skolen stille mundbind til rådighed.

Hvis der er tale om transport til og fra skole og andet, der ikke er obligatorisk eller påkrævet, men noget forældrene ønsker bliver anvendt, er udgiften forældrenes. Undervisningsministerie/folkeskole er ved at udarbejde anbefalinger på dette område. De skulle være tilgængelig på deres hjemmeside i nærmeste fremtid.

Uddeling ved fx fødselsdage

Eleverne må gerne have kage/frugt eller lignende med hjemmefra til uddeling i skolen. Vi anbefaler dog, at I opfordrer forældrene til, at det er portionsanrettet hjemmefra. Fx en muffin, en flødebolle, en slikkepind eller lignende.

Afstand

Det er Sundhedsstyrelsens samlede vurdering, at man i dagtilbud og skoler (BUVMs område) fra 1. august 2020 kan fravige den generelle anbefaling om at holde minimum 1 meters afstand mellem elever i samme gruppe. Fravigelsen af standskravet gælder ikke generelt.

Inden for klassen/holdet el. lign. kan den generelle anbefaling om 1 meters afstand fraviges, når en fravigelse er en forudsætning for at efterleve kravene i de almindelige bestemmelser for undervisningen. Dette gælder både for undervisning i stamklasser og valgfagshold el.lign. og gælder både for undervisning i et klasselokale og i et værksted.

Det anbefales, at aktiviteterne i SFO og fritidstilbud organiseres på en sådan måde, at børnene så vidt muligt er i faste grupper af børn og voksne. Det vil ikke i alle tilfælde være muligt, at grupperingen i SFO'en kan være den samme som i skolen (klassen), og børn og pædagogisk personale kan desuden undtagelsesvist samles på tværs af stuer eller grupper i det omfang, det er nødvendigt fx i forbindelse med pasning i ydertimerne.

Fysisk afstand og reduktion af kontakt til andre end egen gruppe eller klasse:

- Hold mindst 1 meters afstand mellem personer.
- Hold dog mindst 2 meters afstand i situationer, hvor der kan være øget risiko for dråbesmitte, eller hvor et forsigtighedsprincip tilsiger et særligt hensyn, som f.x.:
 - o Hvis der er tvivl om luftvejssymptomer hos en selv eller den anden, f.eks. hvis man synes den anden ser forkølet ud osv.
 - o Ved aktiviteter med kraftig udånding, hvor dråber dannes og slynges længere væk fra personen end ved normal tale, f.eks. sang, råb, foredrag, skuespil, fysisk anstrengelse m.v.
 - o Konkret vil det f.eks. betyde, at der bør sikres 2 meters afstand mellem underviser og forreste række i klasselokale/auditorium, mens det er tilstrækkeligt med 1 meters afstand mellem elever/tilhørere.
 - o Afstanden vurderes 'fra næsetip til næsetip', således at der f.eks. ved siddende indretning skal måles fra midten af stolesæder.

På skoler, i SFO'er og fritidstilbud vil der være aktiviteter eller situationer, hvor anbefalingen om 1 meters afstand ikke kan efterleves. Det kan fx være praktiske fag, børn der skal trøstes, ude leg og i frikvarterer. I disse situationer er det vigtigt, at der er ekstra opmærksomhed, at aktiviteten foregår inden for klassen, samt på de generelle anbefalinger omkring hygiejne.

Herfra også en opfordring til at følge med i de nyeste opdateringer på Broen – og endelig blive ved med at ringe/skrive og spørge - kun den vej bliver vi klogere.

Anbefalinger er vendt med sundhedsstyrelsen og undervisningsministeriet/folkeskole.

VH.

Hygieneorganisationen

Skolesundhedsplejerske Birgit Lykkemark

Birgit.lykkemark@randers.dk tlf: 20652654

Corona hotline.

Centersygeplejerske Maja Andersen

Maja.Andersen@randers.dk

tlf 89152471 el. 29116204