

Læseplan idræt 3.kl.

Uge	Læringsmål	Tema	Underemner	Aktiviteter	Evaluering
	<p>Eleverne skal kunne udføre grundlæggende teknikker i kidsvolley.</p> <p>Eleverne skal kende reglerne i kidsvolley level 1.</p> <p>Eleverne kan forholde sig til egne og andres tabe- og vindereaktioner.</p>	Kidsvolley	<p>Regler</p> <p>Kaste- og gribeteknik</p> <p>Fairplay</p>	<p>Links: Kidsvolley - undervisning Kidsvolley - regler</p> <p>Kidsvolley turnering</p>	
	<p>Eleverne skal kunne udvikle fælles regler i kampege.</p> <p>Eleverne kan udvise hensyn og tolerance i forskellige kampege.</p> <p>Eleverne skal forholde sig til egne og andres kropslige grænser i kampege.</p>	Slåskultur	<p>Kropskontrol</p> <p>Grænser</p> <p>Regler</p>	<p>Links: Kamp og kultur</p> <p>Uv. materiale: Kroppen i skolen - Slåslege</p>	
	<p>Eleverne skal kunne udføre forskellige motoriske øvelser med forskellig sværhedsgrad.</p> <p>Eleverne skal gennem en kreativ proces, udvikle nye variationer af motoriske øvelser.</p>	Motorik	Grundlæggende bevægelser	<p>Links: Motorikken i skolen</p>	
	<p>Eleverne skal kende til parkour.</p> <p>Eleverne skal kunne udføre udvalgte bevægelser inden for parkour.</p> <p>Eleverne skal kunne sammensætte udvalgte parkour bevægelser.</p>	Parkour	<p>Parkour</p> <p>Idrætskultur</p>	<p>Parkour</p>	
	<p>Eleverne kan udføre grundlæggende bevægelser inden for dans.</p> <p>Eleverne har viden om variationer i bevægelser inden for dans.</p>	Dans og musik	<p>Dansegenre</p> <p>Takter</p>	<p>Uv. materiale: Kroppen i skolen - Dans, rytme, drama og leg</p> <p>Kroppen i skolen - Dans og bevægelse</p>	
	Eleverne skal kunne indgå i forskellige lege.	Leg	Forskellige former for lege	Links:	

	<p>Eleverne skal kunne tage ansvar for, at legen kommer til at fungere.</p> <p>Eleverne skal komme med forslag til nye versioner af den samme leg.</p>			<p>Aldersrelateret træning Legepatruljen Legedatabasen</p> <p>Uv. materiale: Idræt - i indskoling (RR bib.)</p>	
	<p>Eleverne skal kunne modtage, aflevere og dribble med en håndbold.</p> <p>Eleverne skal kunne følge reglerne i totalhåndbold.</p> <p>Eleverne skal kunne komme med forslag til at justere totalhåndbold.</p>	Totalhåndbold	<p>Regler</p> <p>Kamp</p> <p>Spilhjulet</p>	<p>Links: Håndbold i skolen</p>	
	<p>Eleverne skal kunne udføre udvalgte discipliner inden for løb, spring og kast.</p> <p>Eleverne skal have viden om løb-, spring- og kastediscipliner.</p>	Atletik	<p>60m</p> <p>Længdespring</p> <p>Boldkast</p>	<p>Links: Skole OL - træning Dogmeatletik</p>	