

# Synets betydning for dit barns indlæring

*Et velfungerende syn og samsyn er afgørende for dit barns evne til at læse, skrive og koncentrere sig i skolen. Uopdagede synsproblemer kan føre til frustration, træthed og manglende motivation for læring.*

*En tidlig indsats kan gøre en stor forskel og hjælpe dit barn med at få det bedste ud af sin skolegang og hverdag.*

## Vær opmærksom på



- Barnet mister ofte linjen ved læsning
- Springer ord eller hele linjer over
- Læser langsomt eller med besvær
- Bliver hurtigt træt ved lektier
- Klager over hovedpine, svimmelhed eller dobbeltsyn
- Undgår bøger eller skærme
- Blinker meget eller gnider øjnene

## Opdag synsudfordringer



- Ved lektielæsning hjemme
- Under sport – problemer med boldspil eller balance kan være relateret til synet
- Når barnet bruger skærm: Hvis barnet holder den meget tæt på eller hurtigt bliver træt
- Kniber med at læse skilte/se tavlen på afstand

## Det kan du gøre



- Giv pauser under læsning
- Hold tingene i en armslængdes afstand
- Kom ud og lege i dagslys to timer hver dag
- Skærmfri tid!
- Sørg for en god nattesøvn
- Få en synstest med undersøgelse af samsynet

I samarbejde med



**nyt syn.**

TORVEGADE RANDERS



Synsplejeklinikken

